

Septembre

21 et 22

Vendredi et samedi

**Les champions donnent la leçon**

Peut-on rêver mieux que de découvrir l'escrime avec un médaillé olympique ou de taper quelques balles avec un vice-champion d'Europe de tennis de table ?

A l'occasion de la Fête du sport la RATP propose, aujourd'hui et demain (à partir de 10 heures) des initiations à l'escrime, à la station Bibliothèque-François-Mitterrand (Ligne 14) en présence d'Ulrich Robeiri et Jérémy Cadot, et au tennis de table, à la station Saint-Lazare (Ligne 13) avec Kevin Dourbecker.

Septembre

23

Dimanche

**Du sport à la Maison de la radio**

Radio France participe aussi à la Fête du sport. Demain, de 9 heures à 18 heures, la Maison de la radio se transforme en immense terrain de jeu. Boxe, fit-boxing, escrime, badminton, tennis de table, athlétisme, rameurs connectés, e-sport, gymnastique acrobatique... L'édifice des bords de Seine (Paris XVI<sup>e</sup>) accueille une douzaine d'activités gratuites. Parmi elles, la Vertigo, course verticale visant à gravir les 22 étages de la tour Centrale ou le cross-fit, yoga et hip-hop qui vous permettront de découvrir la salle panoramique du 22<sup>e</sup> étage.

Informations et inscriptions : [www.fetedusport.fr](http://www.fetedusport.fr).

Septembre

28

Vendredi

**Une séance de fitness gratuite**

Dans le cadre de la 4<sup>e</sup> édition de la semaine européenne du sport, qui se déroule du 23 au 28 septembre prochains, Gympass donne rendez-vous le 28 septembre à 18 heures à tous les amateurs de sport pour participer à une séance gratuite organisée dans la salle Freeness située au 172 Boulevard Voltaire (Paris XI<sup>e</sup>).

Informations : [freeness.fr/salle-de-fitness/salle-fitness-paris](http://freeness.fr/salle-de-fitness/salle-fitness-paris).

**Sur vos agendas**

# Faites donc voler les avions !

A mi-chemin entre loisir et sport, l'aéromodélisme réunit en France près de 30 000 pratiquants. Zoom sur une discipline ludique avant le Championnat de France ce week-end à La Queue-en-Brie.



Bruno Choquel a attendu 16 ans avant de voir décoller son Airbus A330.

PAR CHRISTOPHE LACAZE-ESLOUS

**ON A QUASIMENT** tous un jour en main ce modèle d'avion en balsa construit par nos soins, avec une hélice remontée par un élastique pour le faire décoller. C'était même une fierté lorsqu'il parvenait à voler quelques mètres avant de... s'écraser. Certains ont prolongé l'expérience en faisant de l'aéromodélisme une passion durable. Avec des avions nettement plus sophistiqués et capables d'aller beaucoup plus loin.

**LE TOP - CONSTRUIRE SON PROPRE APPAREIL**

Ce week-end, le plus grand complexe de France, situé à La Queue-en-Brie (Val-de-Marne), sera le théâtre des Championnats de France de vol circulaire. Une spécialité dans laquelle excelle Anthony Rostislavov, le jeune président de la Ligue Ile-de-France (lire ci-dessous). A 55 ans, Bruno Choquel fait, lui, voler toutes sortes d'aéronefs depuis exactement quatre décennies. Licencié au club de Vémars - Saint-Witz (Val-

d'Oise), ce cadre dans le civil est tombé dans la marmite quand il était petit. Et attiré depuis dans son sillage ses fils Julien et Alexandre. « J'allais à l'aérodrome qui se trouvait au bout des pistes de Roissy et j'ai toujours été étonné de voir voler des machines plus lourdes que l'air », confie ce passionné.

Pour se lancer, c'est à la fois simple et compliqué. Comme il est interdit de voler n'importe où, les sites - déclarés auprès des services régionaux de l'aviation civile et partagés avec les autres usagers du ciel - sont soigneusement répertoriés et limités. Dans la région, il faut d'abord se rendre dans l'un des

84 clubs affiliés à la ligue Ile-de-France. Sur place, moyennant 10 € pour un passeport découverte (valable deux mois), une instruction de base est donnée par un formateur expérimenté.

« Mon vol d'initiation s'est très bien passé, raconte ainsi Sam (12 ans), élève de 5<sup>e</sup>, fils et petit-fils de pilotes de ligne et de

l'armée de l'air. J'étais avec un moniteur qui avait le double pilotage sur sa radiocommande. J'ai eu des sensations qui m'ont donné envie de recommencer. » Tous les fans d'aéromodélisme vous le diront : c'est quand on peut construire soi-même son propre appareil que l'on bascule définitivement.

Celui de Bruno Choquel est hors norme. Avec ses 3,80 m d'envergure, sa réplique au 1/16 d'un Airbus A330-200 aux couleurs de la compagnie brésilienne TAM est devenue l'une des stars des meetings. « Tous les pratiquants ont leur particularité. Certains préfèrent les planeurs. Moi, ce sont les avions de ligne. Le mien m'a demandé seize ans de fabrication. Cela ne s'improvise pas, il faut avoir des compétences en menuiserie, électricité, programmation... Je passe plus de temps à le monter et à le démonter qu'à le faire voler ! » Abordable financièrement, la passion pour l'aéromodélisme peut se révéler sans limite chez les plus mordus, comme notre père de famille.

« Moi, j'ai arrêté de compter il y a bien longtemps... »

**PRATIQUE****■ POUR QUI ?**

A partir de 7 ans. La ligue Ile de France \* compte 3 700 licenciés. On distingue trois catégories : le vol libre (sans aucune assistance, des planeurs donc), le vol circulaire et le vol radiocommandé (avec des moteurs à méthanol).

**■ OÙ ?**

Il y a 84 clubs dans la région. Le plus grand est à La Queue-en-Brie (94). Le club spécialisé en vol libre est à Mandres-les-Roses (94), celui en vol circulaire est à Cachan (94). Pour les drones, c'est à Lieusaint (77).

**■ COMBIEN ?**

A partir de 450 € pour un avion, un moteur et une radiocommande. Le prix de la licence varie de 7,50 € pour les cadets jusqu'à 54 € pour les pratiquants adultes en compétition \* [lamif.ffam.asso.fr](mailto:lamif.ffam.asso.fr)

**« En compétition, l'effort physique est important »**

ANTHONY ROSTISLAVOV, PRÉSIDENT DE LA LIGUE ILE DE FRANCE D'AÉROMODÉLISME ET SEXTUPLE CHAMPION DE FRANCE

**A 24 ANS**, Anthony Rostislavov fait partie des meilleurs pilotes français dans sa spécialité, le vol circulaire. Le président de la ligue francilienne (depuis deux ans) raconte les spécificités et les contraintes de sa discipline, bien représentée au niveau international par l'équipe de France.

**Peut-on dire que l'aéromodélisme est un sport ?**

**ANTHONY ROSTISLAVOV.** Tout à fait. En faisant du vol circulaire, le pilote se soumet à un effort physique important. Dans un cercle de 54 m de

diamètre, il faut faire tourner le plus vite possible avec deux câbles métalliques un appareil motorisé qui vole à 300 km/h, et ce pendant une minute. C'est comme si je disputais un 400 m à fond.

**Quelle préparation cela impose-t-il ?**

Pour maintenir un niveau de forme, je fais régulièrement différents exercices basés sur l'endurance. La préparation physique n'est pas la seule obligation pour s'imposer. Il faut aussi avoir des connaissances assez poussées en mécanique.

**A quel rang se situe la France au niveau international ?**

Nous faisons partie des très bons. La Russie, premier pays producteur de moteurs, nous devance par son savoir-faire qu'elle a développé depuis des décennies. En Chine, il y a l'école ce qui s'apparente à du sport-études ! Chez nous, la fédération soutient ses équipes de France avec la mise en place d'entraînements communs, à des périodes stratégiques, en vue des compétitions internationales.

C.L.-E.